

**Veni Sancte Spiritus  
tui amoris ignem accende  
Veni Sancte Spiritus, Veni Sancte Spiritus**

*Testi tratti da Maurice Bellet*

**17 modi per pregare senza averne l'aria**

**3**

Aprire la sacra Scrittura  
aprire soltanto il Libro  
e cominciare a fantasticare  
inventare un libro proprio  
raccontarsi delle storie  
lasciar smuovere i propri vecchi miti  
di crudeltà, di trionfo, di sensualità, di disperazione,  
d'amore, di carità con il perfetto narcisismo  
di quelle cose là  
e leggere, nel testo,  
due parole.

**4**

Esprimere un'invocazione del padre Nostro  
una sola,  
una sola volta.

## 5

Affliggersi di non pregare  
gemere interiormente tutto il giorno d'essere incapace  
della minima invocazione  
la minima lettura  
neanche del vangelo  
d'essere là freddo, arido, assente  
e felice altrimenti  
senza Dio, senza Cristo, senza tutto questo  
e soffrirne  
e decidere infine di rimettersi in proposito a Dio  
ed attendere, al di fuori di ogni pensiero.

## 9

Aprire la Sacra Scrittura  
ed ecco!  
Essa non è un libro, non è il Libro,  
è il luogo della Parola che si intende al di là dei termini  
sogno senza sogno  
a margine del testo nel suo contesto  
risonanza che attraversa tutte le barriere della vita  
fontana la cui sorgente è invisibile  
pensieri, immagini, parole  
movimenti sobri del cuore  
la Lettera è necessaria  
lo spirito va  
perché il senso della Scrittura è la vita salva.

# SALMO 127

Canto delle salite. Di Salomone

***Ogni casa è costruita da qualcuno  
ma è Dio che ha costruito tutte le cose*** (2Cor 5,13)

Se il Signore non costruisce la casa,  
invano vi faticano i costruttori.

**Se il Signore non custodisce la città,  
invano veglia il custode.**

Invano vi alzate di buon mattino,  
tardi andate a riposare  
**e mangiate pane di sudore:  
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.**

Ecco, dono del Signore sono i figli,  
è sua grazia il frutto del grembo.  
**Come frecce in mano a un eroe  
sono i figli della giovinezza.**

Beato l'uomo che ne ha piena la faretra:  
non resterà confuso quando verrà a trattare  
alla porta con i propri nemici.

***Ogni casa è costruita da qualcuno  
ma è Dio che ha costruito tutte le cose*** (2Cor 5,13)

## DAL VANGELO DI LUCA

Gesù diceva loro una parabola sulla necessità di pregare sempre, senza stancarsi mai: <sup>2</sup>«In una città viveva un giudice, che non temeva Dio né aveva riguardo per alcuno. <sup>3</sup>In quella città c'era anche una vedova, che andava da lui e gli diceva: «Fammi giustizia contro il mio avversario». <sup>4</sup>Per un po' di tempo egli non volle; ma poi disse tra sé: «Anche se non temo Dio e non ho riguardo per alcuno, <sup>5</sup>dato che questa vedova mi dà tanto fastidio, le farò giustizia perché non venga continuamente a importunarmi». <sup>6</sup>E il Signore soggiunse: «Ascoltate ciò che dice il giudice disonesto. <sup>7</sup>E Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti, che gridano giorno e notte verso di lui? Li farà forse aspettare a lungo? <sup>8</sup>Io vi dico che farà loro giustizia prontamente. Ma il Figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra?».

---

## PREGHIERA COMUNE

Ti benediciamo o Padre per il dono di essere qui ,  
e lasciare che la nostra precarietà  
diventi preghiera aperta al tuo dono.

**Ti chiediamo Signore la gioia di raccogliere il nostro cuore in Te  
nel dono del silenzio,  
così da essere davvero presenti al momento presente,  
cioè vivere il dono della tua presenza, o Padre.**

Nella tua fiducia e preghiera, Signore Gesù,  
noi mettiamo la nostra.  
Tu che hai accolto pienamente nella nostra umanità  
il dono dello Spirito,  
donaci di entrare nel tuo sguardo sulla vita.

**Spirito d'Amore,  
donaci occhi capaci di vedere le meraviglie  
dell'Amore del Padre:  
ci abbandoniamo alla tua azione che trasforma  
e che ci ricrea nel Volto del Figlio. Amen,**